

# As 'n vriend het dit vir julle gesê het hy is seksueel misbruik, Hoe kan jy help?

Luister.

Glo.

Aanvaar sy vertrouwe in jou.

Verstaan die druk wat hy as 'n mens die gesig staar.

Moedig hom aan om ondersteuning te bekom.



**living  
Well** 

[livingwell.org.au](http://livingwell.org.au) provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.



**Anglicare**  
Southern Queensland